



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Sút'ážné pravidlá Taekwon – Do ITF

1. Sút'aziaci

Junior- súťažiaci musí mať 14 – 17 rokov v prvý deň súťaže a bude súťažiť v disciplínach podľa nasledujúcich pravidiel. Všetci súťažiaci musia byť zdraví a registrovaní v národnej Taekwon – Do organizácii.

Senior- súťažiaci musí mať 18 rokov a vyššie v prvý deň súťaže a bude súťažiť v disciplínach podľa nasledujúcich pravidiel. Všetci súťažiaci musia byť zdraví a registrovaní v národnej Taekwon – Do organizácii.

2. Tréneri

Pri individuálnych a tímových súťažiach môže len jeden tréner konať svoje povinnosti pri súťaži vo vyznačenom priestore v blízkosti ringu.

Tréneri musia mať oblečenú teplákovú súpravu, športovú obuv a mať pri sebe uterák.

Tréneri nemôžu mať v blízkosti ringu pri sebe batoh a iné veci netýkajúce sa Taekwon - Do. Tréneri musia sedieť minimálne 1 meter od súťažného ringu a do súťaže nemôžu zasahovať fyzicky ani slovné.

Len tréneri sú oprávnení predložiť oficiálny protest.

Nedodržanie uvedených pravidiel môže spôsobiť, že tréneri budú vykázaní zo svojho trénerského poradného miesta pri súťažnom ringu.

Dobu vykázania určí súťažná a rozhodcovská komisia. Vykázaný tréner musí byť nahradený iným trénerom alebo súťažiacom, ktorý má oblečené trénerské oblečenie a výmena musí prebehnúť do 2 minút. Ak výmena trénerov neprebehne v časovom limite, súťažiaci bude diskvalifikovaný.

3. Veľkosť ringu

Pre disciplíny športový boj, špeciálne techniky a prerážacie techniky je určená veľkosť ringu 8 x 8 metra, s tým, že okolo ringu musí byť minimálne 1 meter navyše.

Pri disciplínach súborné cvičenia a tradičný modelov sparring je určená veľkosť ringu 10 x 10 metra, s tým, že zahŕňa aj 1 meter navyše okolo vyznačeného ringu 8 x 8 metra.

Centrálny ring musí mať veľkosť 12 x 12 metra, pričom minimálna výška pódia je 50 cm a maximálna 1 meter.

Osvetlenie musí byť vo výške minimálne 5 metrov nad centrálnym ringom a hlavný rozhodcovský stôl je umiestnený oproti ringu.

4. Terminológia

(A) CHA RYOT - pozor

(B) KYONG YE - úklon

(C) JUN BI - pripravený



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

- (D) SHIJAK - začať
- (E) HAECHYO – od seba
- (F) GAESOK - pokračovať
- (G) GOMAN - koniec
- (H) JU UI - upozornenie
- (I) GAM JUM – mínus bod
- (J) SIL KYUK - diskvalifikácia
- (K) HONG - červený
- (L) CHONG - modrý
- (M) JUNG JI – oddychový čas
- (N) DONG CHON - remíza
- (O) IL HUE JONG – prvé kolo
- (P) I HUE JONG – druhé kolo
- (Q) SAM HUE JONG – tretie kolo
- (R) SUNG – víťaz

5. Zdvorilosť

Súťažiaci sa musí vždy pokloniť hlavnému rozhodcovi a súperovi na začiatku a na konci každého zápasu.

6. Individuálne súborné cvičenia

- a) Pretekári budú súťažiť jeden proti jednému (1-1).
- b) Obaja súťažiaci budú vykonávať súčasne určené zostavy podľa ich technického stupňa.
- c) Prvá určená zostava bude náhodne vybraná z posledných troch najvyšších zostáv v závislosti podľa technického stupňa súťažiacich.
- d) Druhá určená zostava bude náhodne vybraná z ostatných zostávajúcich zostáv od Chon – Ji až do výšky technického stupňa súťažiacich.
- e) Všetky povinné zostavy musia byť vybrané náhodným spôsobom pomocou ITF elektronického systému a musia byť overené a vybrané pod dohľadom predsedu poroty.

Postup pri bodovaní

Rozhodca musí udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov a budú platiť nasledujúce rozhodnutia:

1. Po odpočítaní bodov za chyby musí rozhodca udeliť skóre medzi 0 a 10 bodov pre každú vykonanú zostavu založenú na technickom obsahu, sile, rovnováhe, správnom dýchaní a vlně v pohybe.
2. Súťažiaci, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a postúpi do ďalšieho kola súťaže.
3. V prípade remízy musí byť určená iná zostava s tým, že predchádzajúce zacvičené zostavy budú vybrané z ITF elektronického systému a bude sa opakovať až kým nebude rozhodnuté o víťazovi.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Rozhodcovia pre súborné cvičenia

Jeden (1) predseda poroty, dvaja (2) členovia poroty a päť (5) rozhodcov.

Individuálne súborné cvičenia – bodový odpočítavací systém

	<i>Odpočítať 0,5 bodov za:</i>
1.	Nezakričanie názvu precvičovanej zostavy
2.	Zakričanie nesprávneho názvu precvičovanej zostavy
3.	Krik alebo "kihap" kedykoľvek v priebehu alebo na konci zostavy
4.	Prevedenie techniky v nesprávnej výške
5.	Strata rovnováhy
6.	Váhanie a / alebo zastavenie na zlomok sekundy
7.	Nevrátenie sa do východiskového bodu (v rámci jedného okruhu ramien)
8.	Nedostatok sily
9.	Vystúpenie mimo ringu jednou alebo oboma nohami
10.	Nesprávne vykročenie
11.	Nesprávne dýchanie
12.	Nesprávna príprava alebo vykonanie techniky (t. j. prekríženie, náprah,...)
13.	Nesprávne sínusoida – vlna v pohybe
14.	Nesprávny pohyb (t. j. kontinuálny, spojené techniky, pomalý, rýchly, prirodzený, normálny)
15.	Nepresné postoje
	<i>Odpočítať 1 bod za:</i>
1.	Útok a obranu nesprávnou technikou alebo zlé postoje
2.	Zabudnutie alebo nevykonanie jednej (1) techniky
3.	Návrat do východiskového bodu so zlou nohou
4.	Nestiahnutie nohy po vykonaní kopu Ap Cha Busigi/Dollyo Chagi
5.	Nestiahnutie nohy pri Yop Cha Jirugi, Dwit Cha Jirugi, Badae Dollyo Chagi, Najunde Bituro Chagi
	<i>Odpočítať maximálne 1 bod na konci výkonu (v krokoch po 0,5) za:</i>
1.	Nedostatok celkovej sily
2.	Nedostatok celkového pohybu vlny
	<i>Udeliť 0 bodov (pre celý výkon) za:</i>
1.	Úplne zastavenie alebo nedokončenie prevedenej zostavy
2.	Pozastavenie alebo zastavenie na dobu dlhšiu ako 2 sekundy
3.	Zmiešanie prevedenej zostavy (začínať jednou a dokončovať inou zostavou)
4.	Začatie prevedenej zostavy v nesprávnom smere (strane)
5.	Začatie inej prevedenej zostavy ako bola určená
6.	Zabudnutie alebo nevykonanie viac ako jednej (1) techniky

7. Tímové súborné cvičenia



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Oba tímy predvádzajú jednu voliteľnú a jednu povinnú zostavu v nasledujúcom poradí:

- Tím 1 – voliteľná zostava
- Tím 2 – voliteľná zostava
- Tím 1 – povinná zostava
- Tím 2 – povinná zostava

Postup pri bodovaní

1. Po odpočítaní bodov za chyby musí rozhodca udeliť skóre medzi 0 a 10 bodov pre každú vykonanú zostavu založenú na choreografii, tímovej spolupráci, technickom obsahu, sile, rovnováhe, správnom dýchaní a vlne v pohybe.
2. Tím, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a postúpi do ďalšieho kola súťaže.
3. V prípade remízy musí byť určená iná zostava s tým, že predchádzajúce zacvičené zostavy budú vybrané z ITF elektronického bodovacieho systému a bude sa opakovať až kým nebude rozhodnuté o víťazovi.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Tímové súborné cvičenia – bodový odpočítavací systém

<i>Odpočítať 0,5 bodov za:</i>	
1.	Nezakričanie názvu precvičovanej zostavy
2.	Zakričanie nesprávneho názvu precvičovanej zostavy
3.	Krik alebo "kihap" kedykoľvek v priebehu alebo na konci zostavy
4.	Prevedenie techniky v nesprávnej výške
5.	Strata rovnováhy
6.	Váhanie a / alebo zastavenie na zlomok sekundy
7.	Nedostatok sily
8.	Vystúpenie mimo ringu jednou alebo oboma nohami
9.	Nesprávne vykročenie
10.	Nesprávne sínusoida – vlna v pohybe
11.	Nesprávne dýchanie
12.	Nesprávna príprava alebo vykonanie techniky
13.	Nepresné postoje
14.	Nesprávny pohyb (t. j. kontinuálny, spojené techniky, pomalý, rýchly, prirodzený, normálny)
<i>Odpočítať 1 bod za:</i>	
1.	Útok a obranu nesprávnou technikou alebo zlé postoje
2.	Zabudnutie alebo nevykonanie jednej (1) techniky
3.	Návrat do východiskového bodu so zlou nohou
4.	Nestiahnutie nohy po vykonaní kopu Ap Cha Busigi/Dollyo Chagi
<i>Odpočítať maximálne 2 body na konci výkonu (v krokoch po 0,5) za:</i>	
1.	Nedostatočná choreografia
2.	Nedostatok tímovej práce
<i>Udeliť 0 bodov (pre celý výkon) za:</i>	
1.	Úplne zastavenie alebo nedokončenie prevedenej zostavy
2.	Zmiešanie prevedenej zostavy (začínať jednou a dokončovať inou zostavou)
3.	Začatie prevedenej zostavy v zlom smere (strany)
4.	Začatie inej prevedenej zostavy ako bola určená
5.	Zabudnutie alebo nevykonanie viac ako jednej (1) techniky



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Predvedenie – tím súborné cvičenia

Tím v zložení 5 súťažiacich musí predviesť 1 voliteľný a 1 povinný tul od CHON-JI po GE-BAEK.

Tímy si musia pripraviť vstup a výstup z ringu, zoradiť sa v ringu oproti rozhodcom.

Pochodovanie do vnútra a von z ringu nie je súčasťou choreografie a žiadne body nebudú zaň udelené.

Členovia tímu môžu vykonávať pohyby individuálne alebo spolu, ale musí byť vidieť tímová práca. Napríklad člen tímu nemôže vykonávať pohyby sám bez toho, že by ho ostatní členovia tímu nenasledovali.

8. Individuálny športový boj (sparing)

Rohoví rozhodcovia musia udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov a budú platiť nasledujúce rozhodnutia:

Individuálne:

1. Súťažiaci, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a postúpi do ďalšieho kola súťaže.
2. V prípade remízy bude nasledovať predĺženie jednu minútu.
3. V prípade remízy aj po predĺžení, rozhodne prvý bod a určí víťaza, ktorý postúpi do ďalšieho kola súťaže.
4. Súťaž sa v dvoch kolách po 2 minúty s prestávkou 1 minútu medzi kolami.

Chrániče:

a) súťažiaci musí mať:

- chrániče na ruky a nohy červenej alebo modrej farby
- suspensor (iba muži), ktorý musí byť pod dobokom
- chránič hlavy (prilbu) červenej alebo modrej farby
- chránič na zuby priehľadnej farby

Chrániče musia byť schváleného typu, povolené výkonným výborom ITF a musia byť uvedené v pozývacích listoch a na ITF webstránkach.

b) súťažiaci môže mať:

- chránič na holene
- chránič hrude (iba ženy), ktorý musí byť pod dobokom

Chrániče musia byť povoleného typu z pružných materiálov, ktoré neobsahujú kovy, kosti a tvrdé plasty (okrem suspensora a chrániča hrude), používanie zipsov, šnurovania a cvokov je zakázané.

c) Žiadne iné chrániče nemôžu byť použité, s výnimkou zvláštnych okolností, ktoré musia byť schválené súťažnou komisiou.

d) Všetci súťažiaci, ktorí pre svoje zranenie musia použiť bandáže a sťahovanie, musia byť skontrolovaný lekárom súťaže a nie sú povolené žiadne špendlíky a tvrdé materiály.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

e) Žiadne šperky, hodinky a iné ozdoby nie sú povolené, vlasy musia byť stiahnuté s použitím materiálov mäkkého a elastického charakteru, sponky a svorky sú zakázané.

Váhové kategórie

Individuálne

A) muži a ženy

B) váhovky

Juniorské váhové kategórie

Muži

- a) mikro do 50 kg
- b) ľahká nad 50 kg do 56 kg
- c) stredná nad 56 kg do 62 kg
- d) stredne ťažká nad 62 kg do 68 kg
- e) ťažká nad 68 kg do 75 kg
- f) veľmi ťažká nad 75 kg

Ženy

- a) mikro do 45 kg
- b) ľahká nad 45 kg do 50 kg
- c) stredná nad 50 kg do 55 kg
- d) stredne ťažká nad 55 kg do 60 kg
- e) ťažká nad 60 kg do 65 kg
- f) veľmi ťažká nad 65 kg

Seniorské váhové kategórie

Muži

- a) mikro do 57 kg
- b) ľahká nad 57 kg do 63 kg
- c) stredná nad 63 kg do 70 kg
- d) stredne ťažká nad 70 kg do 78 kg
- e) ťažká nad 78 kg do 85 kg
- f) veľmi ťažká nad 85 kg

Ženy

- a) mikro do 50 kg
- b) ľahká nad 50 kg do 56 kg
- c) stredná nad 56 kg do 62 kg
- d) stredne ťažká nad 62 kg do 68 kg
- e) ťažká nad 68 kg do 75 kg
- f) veľmi ťažká nad 75 kg

Súťažiaci v individuálnom športovom boji musia súťažiť vo váhových kategóriách podľa svojej váhy. Nie je dovolené súťažiť v inej váhovej kategórii.

Cieľové oblasti

- a) predná časť hlavy (tvárová), obe strany hlavy a vrchná časť hlavy; nie hlava zo zadnej časti
- b) predná časť trupu (od ramien k pásu), bočné strany trupu (od podpazušia k pásu); okrem zadnej strany trupu (chrbát)



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Bodovanie

a) jednobodové hodnotenie (1)

- útok rukou na stredné alebo horné pásmo
- útok rukou na stredné alebo horné pásmo vo výskoku (obe chodidlá musia byť nad zemou)

b) dvojbodové hodnotenie (2)

- útok nohou na stredné pásmo
- útok nohou na stredné pásmo vo výskoku

c) trojbodové hodnotenie (3)

- útok nohou na horné pásmo
- útok nohou na horné pásmo vo výskoku

Ľahký kontakt – bodovací postup

Technika je platná ak:

- je technicky vykonaná správne
- je dynamická; vykonaná pevne, účelovo, rýchlo a presne
- kontrolovane vedená na cieľ

Mínusové hodnotenie

Jeden bod bude odpočítaný pri nasledujúcich útokoch:

- tvrdý kontakt
- útok, ak je súper na zemi
- podkopnutie
- držanie, chytanie súpera
- úmyselný útok na zakázané miesta

Napomínanie

Napomínanie bude udelené podľa nasledovného:

- predstieranie, že som získal bod zdvihnutím jednej alebo oboch rúk
- vystúpenie z ringu oboma nohami
- spadnutie na zem (úmyselné aj neúmyselné); dotknutie sa zeme inou časťou tela ako je noha
- predstieranie zranenia pre získanie výhody
- zámerné vyhýbanie sa kontaktu
- upravenie si chráničov bez súhlasu centrálného rozhodcu
- neúmyselný útok na zakázané miesta

Za 3 napomenutia sa automaticky odpočíta 1 bod.

Ak je súťažiaci vytláčený z ringu bez použitia techniky, nie je mu udelené napomínanie, ale je udelené cvičencovi, ktorý súpera vytlačil.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Diskvalifikácia

- a) Previnenie proti rozhodcom a ignorovanie pokynov.
- b) Nekomtrovaný a prehnaný kontakt.
- c) Odpočítanie 3 bodov; udelené priamo centrálnym rozhodcom.
- d) Byť pod vplyvom alkoholu alebo drog.
- e) Strata sebaovládania.
- f) Urážanie súpera, trénerov alebo rozhodcov.
- g) Hryzenie, škriabanie.
- h) Útok kolenom, lakt'om alebo čelom.
- i) Spôsobenie K. O. súperovi.

Súťažiaci, ktorý urazí súpera, trénerov alebo rozhodcov bude vylúčený do konca súťaže.

Zranenie

- a) Ak je pretekár zranený, centrálny rozhodca zastaví zápas, zavolá doktora a od chvíle keď je lekár pri zranenom má maximálne 3 minúty čas na určenie diagnózy, liečenie zranenia a rozhodnutie o ďalšom pokračovaní zraneného v súťaži.
- b) Ak pretekár nemôže ďalej súťažiť na základe lekárovho rozhodnutia, centrálny rozhodca, rohoví rozhodcovia a predseda komisie rozhodnú podľa nasledovného:
 - zranený je víťaz, ak je súper zodpovedný za zranenie
 - zranený je porazený, ak súper nie je zodpovedný za zranenie
- c) Súťažiaci, ktorý je zranený nemôže podľa rozhodnutia lekára nejaký čas/niekoľko dní súťažiť.
- d) Súťažiaci, ktorý odmietne prijať rozhodnutie lekára alebo rozhodcov bude diskvalifikovaný a vyradený zo súťaže.
- e) Ak sa dvaja súťažiaci zrania v rovnakom čase a na základe lekárovho rozhodnutia nemôžu pokračovať v súťaži, víťazom je ten, ktorý do vtedy získal viac bodov. Ak súťažiaci môžu pokračovať, rozhodcovia rozhodnú o kole.

Súťažiaci, ktorý spôsobí K.O. (znamená byť v bezvedomí) alebo otras mozgu, bude diskvalifikovaný v disciplíne športový boj. Súťažiaci, ktorý dostane K. O. alebo otras mozgu nesmie byť schopný súťažiť počas celej súťaže.

Priebeh súťažného kola

Individuálny športový boj

Súťažiaci začínajú zápas na štartových pozíciách vyznačených v ringu. Každý z nich má na sebe chrániče rúk, nôh a hlavy červenej alebo modrej farby, aby boli odlišní. Chránič úst musí byť priehľadnej farby a musí byť v ústach počas celého súťažného kola. Na príkaz centrálného rozhodcu sa súťažiaci uklonia k rozhodcovskému stolu, centrálnemu rozhodcovi a sebe navzájom.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Centrálny rozhodca pokrikom „SHI – JAK“ - štart odštartuje súťažné kolo a súťažiaci bojujú proti sebe až kým centrálny rozhodca nezakričí „HAECHYO“ – od seba. V tomto momente sa súťažiaci zastavia a zostanú na týchto miestach až kým nebude kolo opäť pokračovať. Zvukový signál ukončí súťažné kolo alebo zápas. Po opätovnom uklonení sa bude vyhlásený výsledok.

Ak súťažiaci vyjde von z ringu, opäť sa pokračuje v boji 1 meter od vnútorného okraja ringu.

Časovanie súťažného kola

Keď centrálny rozhodca zavelí prvý krát „SHI – JAK“ - štart, časomerač spustí čas, až kým centrálny rozhodca nezavelí „JUNG – JI“ – oddychový čas. Vtedy bude čas zastavený a spustí sa opäť, keď centrálny rozhodca zavelí „GAE – SOK“ - pokračovať.

Rozhodcovia pre športový boj

Jeden (1) predseda poroty, dvaja (2) členovia poroty, jeden (1) centrálny rozhodca a štyria (4) rohovní rozhodcovia.

9. Tímový športový boj (sparing)

Rohovní rozhodcovia musia udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov a budú platiť nasledujúce rozhodnutia:

1. Tím, ktorý získa po 5 súťažných zápasoch väčšinu rozhodcovských hlasov, bude víťaz a postúpi do ďalšieho kola súťaže.
2. V prípade remízy po 5 súťažných zápasoch, každý tréner vyberie jedného súťažiaceho a bude nasledovať ďalšie 2 minútové kolo.
 - a) Súťažiaci, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a jeho tím postúpi do ďalšieho kola súťaže.
 - b) V prípade remízy bude boj pokračovať kým niekto zo súťažiacich získa prvý bod; súťažiaci, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a jeho tím postúpi do ďalšieho kola súťaže.
3. Súťaží sa jedno kolo po 2 minúty.

Iné

- A. V prípade, že tím odvolá svojho súťažiaceho zo zápasu, súper získa 15 bodov pre svoj tím. Nie je dôležité, či bude súťažiaci odvolaný na začiatku boja alebo 5 sekúnd pred koncom, v každom prípade bude penalizácia rovnaká.

Realizácia

V prípade, že tím odvolá svojho súťažiaceho zo zápasu, predseda komisie ústne poverí počítačového technika, aby zadal do systému „odvolanie“ a počítač automaticky pridelí súperovi 15 bodov.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

B. V prípade, že súťažiaci je: 1.) zranený a podľa rozhodnutia lekára nemôže pokračovať v boji, 2.) diskvalifikovaný, 3.) dostane 3 mínusové body, súper automaticky získa 4 body pre svoj tím.

Realizácia

V prípade, že súťažiaci je zranený, diskvalifikovaný alebo dostane 3 mínusové body, predseda komisie ústne poverí počítačového technika, aby zadal do systému „diskvalifikácia“ a počítač automaticky pridelí súperovi 4 body.

Juniorský a seniorský tím

Každý tím (mužský, ženský; všetky technické stupne a váhové kategórie) musí byť zložený z 5 súťažiacich a 1 náhradníka (nie je povinný).

Priebeh súťažného kola

Tímový športový boj

Priebeh súťažného kola je rovnaký ako pri individuálnom športovom boji. Centrálny rozhodca hodí mincu pre oboch trénerov súťažných tímov a ten, ktorý vyhrá rozhodne, ktorý tím pošle ako prvý svojho súťažiaceho do ringu.